

# Bedürfnissystempyramide

Bewusstsein

Ich

Denken

Unterbewusstsein

Revier, Rudel, Trennung,  
Zugehörigkeit, Selbstwert,  
Durchsetzungskraft, Status, Macht  
**Dominanzsystem**

Liebe  
Ärger  
Wut  
Macht  
Trauer

Erregung, Neugierde, Gefährgefühl,  
Entdeckung, Belohnung  
**Stimulanzsystem**

Freude  
Spaß  
Lange-  
weile  
Stolz  
Neugierde

körperliche Unversehrtheit, Sicherheit, Geborgenheit, Fürsorge,  
Ordnung, Schutz, Flucht, Verteidigung, Totstellreflex  
**Balancesystem**

Angst  
Stress  
Unsicherheit  
Furcht  
Panik  
Harmonie

Ernährung, Fortpflanzung

**Grundbedürfnissystem**

Hunger  
Lust

